

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад №26»  
(наименование образовательной организации)

О.В. Рыбалко  
(подпись)

М.П.



«23» августа 2022 год

**1 неделя «2» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	93/2014	Суп молочный с макаронными изделиями	180	134	5,1	5,5	16,0
	2/2014	Бутерброд с повидлом или джемом	50	130,61	2,39	0,9	28,54
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	82,876	1,624	4,72	8,347
	291/2005	Плов из птицы	180	400,312	18,6368	21,6408	31,8228
	г/п	Овощи соленые в ассортименте	30	4,89	0,369	0,03	0,48
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	395/2005	Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным	105	281,3	14,4	7,5	38,8
	392/2014	Чай с сахаром	180	57,7	0,1	0	15
	г/п	Печенье	50	208,55			
<b>Итого за день:</b>				<b>547,55</b>	<b>18,25</b>	<b>13,4</b>	<b>91,25</b>

Стоимость дня: 80руб.00коп.